

血糖、HbA1cの値がよくなかったわ。
どうしたらいいのかしら。

健診が終わって会社に戻る前に、
ちょっと聞いていこうかな。



今日からできる! 15分 糖尿病発症予防教室

糖尿病にならないように予防するために、日常の生活習慣にすぐに取り入れられる方法を説明します。

ドック・健診の検査結果がよくなかった方、ご家族の方、糖尿病に興味のある方、一緒に糖尿病について考えてみませんか。

テーマ 「今日から始める食事と運動」

時間 12:30 ~ 12:45 (**15分間**)

場所 東都クリニック内 特診6前

当日は、直接会場までお越しください。

事前申し込みは不要、参加費は無料です。



糖尿病専門医 服部先生

日程

6月							7月							8月							9月						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7			1	2	3	4	5						1	2		1	2	3	4	5	6
8	9	10	11	12	13	14	6	7	8	9	10	11	12	3	4	5	6	7	8	9	7	8	9	10	11	12	13
15	16	17	18	19	20	21	13	14	15	16	17	18	19	10	11	12	13	14	15	16	14	15	16	17	18	19	20
22	23	24	25	26	27	28	20	21	22	23	24	25	26	17	18	19	20	21	22	23	21	22	23	24	25	26	27
29	30						27	28	29	30	31			24	25	26	27	28	29	30	28	29	30				
														31													

10月以降の日程は、決まり次第お知らせします。

■ = 開催日

【お問合わせ先】 東都クリニック 栄養科 ☎03-3239-0301