

Menu

APPETIZER

Appetizer of Day

本日の前菜 (99kcal)

SOUP

※下記より一品お選びください

Soup of the Day Boillon Soup

本日のブイヨンスープ (39kcal)

Minestrone Soup

緑黄色野菜たっぷりミネストローネスープ (51kcal)

MAIN DISHES

※下記より一品お選びください

Sauteed Seabream

真鯛のソテー レモンドレッシング (355kcal)

Hamburger Steak (Soy or Demiglace Sauce)

ハンバーグステーキ (和風 629kcal 又は デミグラスソース 630kcal)

W/ Rice or Bread

ライス (403kcal) 又はパン (73kcal) 付き

DESSERT

Ice Cream and Sherbet

アイスクリームとシャーベットの盛り合わせ (187kcal)

Coffee or Tea

コーヒー又は紅茶、ハーブティー

食はエネルギー源やからだをつくる成分であるだけでなく、日々の楽しみのひとつでもあります。
どうぞ、食べる順番“まずは野菜→たんぱく質→炭水化物”を実践しながら
「本物の味」を楽しんでいただけますように。

エネルギーや塩分に気を付けている方も、SATSUKIの美味しい料理を楽しんでいただきたい。
その想いでつくったスペシャルメニューの選び方はこちら。

★創作アペタイザー

★ブイヨン

★真鯛のソテー レモンドレッシング

★ライス 100g

～合計 660Kcal～

健康医学協会 東都クリニック

日本糖尿病学会専門医・指導医 服部幸子

表示のエネルギーは季節や調理により変動いたします。目安としてご参考下さい。

SATSUKI

TOUTO